

М Е Н Ю
"14" марта 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша пшенная молочная с маслом	150/5
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	32,8

<u>Обед</u>	
Котлеты из говядины	50
Каша рисовая вязкая с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/20
БИО йогурт	125
Хлеб украинский	50

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшенная молочная с маслом	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	32,8

<u>Обед</u>	
Котлеты из говядины	50
Каша рисовая вязкая с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/20
БИО йогурт	125
Хлеб украинский	50

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"15"марта 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Повидло порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/20
Конфеты шоколадные порционно	50
Хлеб пшеничный	30

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Картофельное пюре с маслом	150/5
Компот из изюма	200
Хлеб украинский	30

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Повидло порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/20
Конфеты шоколадные порционно	50
Хлеб пшеничный	30

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Картофельное пюре с маслом	200/5
Компот из изюма	200
Хлеб украинский	30

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"16" марта 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Сыр голландский порционно	10
Каша "Дружба" с маслом	150/5
Ряженка	150
Хлеб пшеничный	50

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	30
Плов из говядины	150
Компот из кураги	200
Апельсины порционно	250
Хлеб украинский	42,3

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Сыр голландский порционно	20
Каша "Дружба" с маслом	200/5
Ряженка	200
Хлеб пшеничный	50

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	30
Плов из говядины	200
Компот из кураги	200
Апельсины порционно	250
Хлеб украинский	42,3

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"17" марта 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Кофейный напиток	200
Печенье "Юбилейное" порционно	50
Хлеб пшеничный	40

<u>Обед</u>	
Тушенка отварная	50
Макароны отварные с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/20
Яблоки порционно	150
Булочка "Школьная"	80
Хлеб украинский	60

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Кофейный напиток	200
Печенье "Юбилейное" порционно	50
Хлеб пшеничный	40

<u>Обед</u>	
Тушенка отварная	50
Макароны отварные с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/20
Яблоки порционно	150
Булочка "Школьная"	80
Хлеб украинский	60

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"18" марта 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/22,4
Ряженка	200
Печенье "Юбилейное" порционно	50
Хлеб пшеничный	69,5

<u>Обед</u>	
Печень по-строгановски	50/50
Гороховое пюре с маслом	150/5
Сок яблочный	200
Яблоки порционно	150
Хлеб украинский	61,9

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/22,4
Ряженка	200
Печенье "Юбилейное" порционно	50
Хлеб пшеничный	69,5

<u>Обед</u>	
Печень по-строгановски	50/50
Гороховое пюре с маслом	200/5
Сок яблочный	200
Яблоки порционно	150
Хлеб украинский	61,9

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"21" марта 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Повидло порционно	20
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5
Кофейный напиток	200
Печенье "Юбилейное" порционно	30
Хлеб пшеничный	30

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Макаронны отварные с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/20
Конфеты шоколадные порционно	40
Хлеб украинский	40

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Повидло порционно	20
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5
Кофейный напиток	200
Печенье "Юбилейное" порционно	30
Хлеб пшеничный	30

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Макаронны отварные с маслом	200/85
Чай с сахаром	200/20
Конфеты шоколадные порционно	40
Хлеб украинский	40

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова